

I RAJD ROWEROWY „Bezpieczne wakacje na rowerze”

Organizator: Rada Miejsko-Gminna Zrzeszenia LZS w Poddębicach

LKS „NER” Poddębice

Gmina Poddębice

- **Poddębice, 22.06.2013r. (sobota)**
- **Zbiórka – godz. 9.30**
- **Start – godz. 10.00**

Kierownik Rajdu: Jarosław Ignaczak – tel. 694 483 071

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO:

I. Cel rajdu:

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku w gronie rodzinnym oraz zdrowego trybu życia.
2. Integracja rodzin, konsolidacja więzi rodzinnych poprzez rekreację.
3. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny.
4. Edukacja poprzez aktywny udział w rajdzie rowerowym.
5. Propagowanie zasad ruchu drogowego wśród dzieci i młodzieży.

II. Organizator rajdu:

Rada Miejsko-Gminna Zrzeszenia LZS w Poddębicach,

LKS NER Poddębice,

Gmina Poddębice

III. Termin rajdu:

22.06.2013r. (sobota), godz. 10.00.

IV. Organizacja rajdu:

Zbiórka - Szkoła Podstawowa Nr 1 w Poddębicach, godz. 9.30.

Program i trasa rajdu (ok. 39,5 km):

1. Start - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Lotników Polskich w Poddębicach.

2. Przejazd ścieżką rowerową wzdłuż drogi Nr 703 z SP Nr 1 do Gostkowa - parking w lesie przed Gostkowem - I punkt odpoczynku i I punkt edukacyjny (przepisy ruchu drogowego), punkt żywieniowy – odległość odcinka - 8 km.
 3. Skręt na drogę wojewódzką nr 469 z ronda w Gostkowie do m. Wartkowie i drogą powiatową na Spędoszyn – Polesie - Bronów - zwiedzanie Muzeum im. Marii Konopnickiej w Bronowie - II punkt odpoczynku (poczęstunek) i II punkt edukacyjny (udzielanie pierwszej pomocy medycznej) - odległość odcinka - 12 km.
 4. Przejazd z Bronowa przez Kobylniki – Niewiesz – Wilczków – Karnice - III punkt odpoczynku - III punkt edukacyjny (przepisy przeciwpożarowe), punkt żywieniowy - odległość odcinka 12 km.
 5. Przejazd z Karnic do strażnicy OSP Klementów - grill, losowanie atrakcyjnych nagród dla uczestników rajdu – podsumowanie i zakończenie rajdu - odległość odcinka – 7,5 km.
- Długość całego rajdu wynosi - **39, 5 km.**
6. Zalecany powrót do m. Poddębice przez łąki do ul. Młynarskiej.

V. Warunki uczestnictwa:

1. Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem. Regulamin imprezy jest dostępny na stronie internetowej organizatora gmina@poddebice.pl lub w Urzędzie Miejskim w Poddębicach, ul. Łódzka 17/21 pok.116 (sekretariat) od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00.
2. Uczestnicy zobowiązani są do dostarczenia do dnia 21.06.2013r. do siedziby organizatora wypełnioną kartę zgłoszeniową, która stanowi załącznik nr 1 do regulaminu lub na 30 minut przed rozpoczęciem rajdu.
3. Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
4. Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę (kartę zgłoszeniową) rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie.
5. Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna.
6. Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.
7. Udział w Rajdzie jest bezpłatny.

VI. Zasady zachowania uczestników rajdu:

Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady oraz przepisy ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

1. Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
2. Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.
3. Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione !!!
4. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zalecane jest posiadanie kasku ochronnego.
5. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30m.
6. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
7. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
8. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
9. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
10. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
11. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
12. Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
13. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

Uwaga: na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

VII. Na trasie zabrania się:

1. spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
2. zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,

3. niszczenia przyrody,
4. indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
5. głośnego zachowywania się,
6. zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

VIII. Odpowiedzialność organizatora

1. Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.
5. Organizator przewiduje atrakcje:
 - grill,
 - wyżywienie oraz napoje na poszczególnych punktach odpoczynku,
 - losowanie atrakcyjnych nagród dla uczestników, którzy ukończą rajd,
 - zapoznanie uczestników rajdu z przepisami ruchu drogowego, udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej oraz przepisami przeciwpożarowymi.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Organizatorzy